

Trainingszeiten 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fitness 18:30- 20:00 Uhr	Fitness 18:30- 20:00 Uhr	Fitness 18:30- 20:00 Uhr	Fitness nur für Frauen 17:00- 19:00 Uhr	Fitness 18:30- 20:00 Uhr
Karate Kinder 19:00- 20:15 Uhr	Judo Kinder 18:00- 19:00 Uhr	Karate Kinder 19:00- 20:15 Uhr		Judo Kinder (Anfänger) 17:30- 18:30 Uhr
Karate Erwachsene 20:15-21:45 Uhr	Judo Jugend/ Erwachsene 19:00- 20:30 Uhr	Karate Erwachsene 20:15- 21:45 Uhr	Hobbysport 20:00- 22:00 Uhr	Judo Kinder (Fortgeschrittene, Wettkämpfer) 18:30- 20:00 Uhr
				Judo Jugend/ Erwachsene 20:00- 21:30 Uhr
Zielgruppen:	Fitness: Erwachsene	Judo: Anfänger ab 6 Jahre	Karate: Anfänger ab 9 Jahre	Hobbysport: Erwachsene