

Trainingszeiten 2017

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|---|---|--|---|
| Fitness 18:30- 20:00 Uhr | Fitness 18:30- 20:00 Uhr | Fitness 18:30- 20:00 Uhr | Fitness nur für Frauen 17:00- 19:00 Uhr | Fitness 18:30- 20:00 Uhr |
| Karate Kinder 19:00- 20:15 Uhr | Judo Kinder 18:00- 19:00 Uhr | Karate Kinder 19:00- 20:15 Uhr | | Judo Kinder (Anfänger) Känguru-Gruppe 17:00- 18:00 Uhr |
| Karate Erwachsene 20:15-21:45 Uhr | Judo Jugend/ Erwachsene 19:00- 20:30 Uhr | Karate Erwachsene 20:15- 21:45 Uhr | Hobbysport 20:00- 22:00 Uhr | Judo Kinder (Fortgeschrittene) Schlangen-Gruppe 18:00- 19:00 Uhr |
| | | | | Judo Kinder (Wettkämpfer) Bären-Gruppe 19:00- 20:00 Uhr |
| | | | | Judo Jugend/ Erwachsene 20:00- 21:30 Uhr |
| Zielgruppen: | Fitness: Erwachsene | Judo: Anfänger ab 6 Jahre | Karate: Anfänger ab 9 Jahre | Hobbysport: Erwachsene |